



Фестиваль спорта «Наш выбор - здоровый образ жизни!»

Методическая разработка отмечена дипломом международного педагогического конкурса «Идея – проект – результат» (2015 г.)

Автор:

Девятерикова Ирина Александровна
Начальник ДОЛ «Лесные поляны»

Адрес:

Оренбургская область,
462401 г. Орск, ул. Союзная 8,
Тел. 8(922) 8216882

Орск



Пояснительная записка

В современном обществе наблюдается снижение уровня культуры нации по сохранению своего здоровья и жизни, отсутствие навыков социальной адаптации, низкий уровень знаний способов выживания в неблагоприятных условиях, неумение оказывать помощь окружающим и себе лично. И как результат – ослабление здоровья нации, гибель большого количества людей в экстремальных ситуациях.

В современных условиях проблема сохранения здоровья детей чрезвычайно важна в связи с резким снижением процента здоровых детей. Может быть предложено много объяснений складывающейся ситуации, но весьма существенным фактором «школьного нездоровья» является неумение самих детей быть здоровыми, незнание ими элементарных законов здоровой жизни, основных навыков сохранения здоровья. Хотелось бы обратить особое внимание на воспитание полезных привычек как альтернативы привычкам вредным и формирование установок на ведение здорового образа жизни. Главное – приобщить детей к здоровому образу жизни и самый благоприятный период – это лето.

Для каждого человека лето ассоциируется с солнцем, свежим воздухом и полноценным отдыхом. Летние каникулы составляют значительную часть свободного времени детей. Этот период как нельзя более благоприятен для развития их творческого потенциала, совершенствования личностных возможностей, приобщения к ценностям культуры, формированию понятий здорового образа жизни, вхождения в систему социальных связей, воплощения собственных планов.

Лето – время игр, развлечений, свободы в выборе занятий, снятия накопившегося за год напряжения, восполнения израсходованных сил, восстановления здоровья. Это период свободного общения детей. Детский оздоровительный лагерь представляет собой уникальную среду для формирования у детей здорового образа жизни. Встречи с новыми людьми, знакомства со сверстниками, новые впечатления, радость общения с природой - все это создает особые условия для внедрения в сознание ребенка интересных и полезных знаний о здоровом образе жизни в увлекательной и ненавязчивой форме.

Спортивные игры – важнейшее событие в спортивной жизни каждого детского учреждения. Под олимпийским знаменем собираются дети, потому что спорт - сближает всех от малого до великого, помогает лучше понять и познать друг друга. Проведение фестиваля спорта «Наш выбор - здоровый образ жизни!» формирует у школьников представления о



здоровом образе жизни, воспитывает ответственное отношение к своему здоровью, а также помогает сделать осознанный выбор здорового стиля жизни.

В Фестиваль спорта «Наш выбор - здоровый образ жизни!» включены спортивные соревнования по видам спорта в соревновательном режиме, целью которого являются развитие двигательных способностей детей в условиях соревновательного метода, максимально используя физические качества. Большой спектр спортивных видов позволяет самореализовываться каждому ребёнку. Участниками являются дети-отдыхающие 8-15 лет.

Фестиваль спорта «Наш выбор - здоровый образ жизни!» проводится во 2 смене под девизом «Вперед к олимпийским достижениям!».



ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении фестиваля
«Наш выбор - здоровый образ жизни!»

Общие положения.

1.1. Настоящее Положение устанавливает порядок проведения фестиваля «Наш выбор - здоровый образ жизни!» и регулирует отношения, возникающие в ходе подготовки и проведения Фестиваля.

1.2. В Фестивале принимают участие команды (отряды) находящихся на отдыхе и оздоровлении в ДОЛ «Лесные поляны».

Цель фестиваля:

Формирование у детей и подростков позитивного отношения к здоровому образу жизни, пропаганда лучших спортивных достижений;

Задачи фестиваля:

- Применение инновационных решений и оригинальных технологий в сфере организации детского отдыха и оздоровления;
- развитие у детей и подростков мотивации к здоровому образу жизни;
- формирование здорового образа жизни, позитивных жизненных установок у детей;
- профилактика асоциальных явлений в детской среде;
- повышение уровня информированности детей и подростков о здоровом образе жизни;
- популяризация культуры здоровья;
- повышение социальной активности детей и подростков.

Организаторы фестиваля:

- Администрация ДОЛ «Лесные поляны»
- Городской спортивный комитет по физической культуре, спорта и туризма

Срок проведения фестиваля:

10 июля по 16 июля 2015 года

Открытие фестиваля спорта состоится 10 июля в 11.00 на центральной площади.

Условия проведения фестиваля:

Для участия в Фестивале приглашаются команды Участников в количестве не более 15 человек.

Участники (далее команды) принимают участие в двух возрастных категориях:

Младшая группа: 8-11 лет (8-13 города - отряды)

Старшая группа: 12-15 лет (1-7 города- отряды)



Подведение итогов фестиваля:

Все Участники Фестиваля награждаются дипломами, благодарственными письмами за участие и ценными подарками. Итоги фестиваля размещаются в средствах информации ДОЛ «Лесные поляны»

**Программа
проведения фестиваля спорта
«Наш выбор - здоровый образ жизни!»**

10 июля

- 11.00 – Открытие фестиваля спорта «Наш выбор - здоровый образ жизни!»
- 17.00 – Викторина «О, спорт -ты мир!»(младшая группа)
- 18.00 - Викторина «О, спорт -ты мир!»(старшая группа)

11 июля

- 11.00 – Смотр-конкурс агитбригад по пропаганде ЗОЖ «Мы выбираем – жизнь!» (младшая группа)
- 18.00 - Смотр-конкурс агитбригад по пропаганде ЗОЖ «Мы выбираем – жизнь!» (старшая группа)

12 июля

- 10.00 – Мини-футбол (младшая группа)
- 17.00 – Пионербол (старшая группа)

13 июля

- 11.00 – Спортивный праздник «Веселые старты» (младшая группа)
- 18.00 – Спортивное шоу «Большие гонки» (старшая группа)

14 июля

- 11.00 – Конкурс плакатов «Мы за здоровый образ жизни!» (1-13 города-отряды)
- 12.00 – Водные старты «Морские приключения» (старшая группа)
- 18.00 – Водные старты «Морские приключения» (младшая группа)

15 июля

- 10.30 – Линейка. Спортивный праздник ГТО «Будь готов!»
- 11.00- подтягивание
- 12.00- прыжок в длину с места
- 17.00- метание т/мяча
- 18.00- встречная эстафета

16 июля

- 11.00 – Церемония закрытия и награждения фестиваля спорта «Наш выбор - здоровый образ жизни!»



**Положение
о проведении спортивной викторины
«О, спорт - ты мир!»»**

Цели и задачи:

1. Приобретение необходимых знаний об истории физической культуры и спорта.
2. Формирование у учащихся представления о здоровом образе жизни.
3. Мотивация к занятиям физической культурой и спортом.
4. Стимулирование роста творческой и познавательной деятельности учащимися.

Срок проведения: 10 июля

Участники: 1-13 города-отряды

Время проведения:

17.00-младшая группа (8-13 города-отряды)

18.00-старшая группа (1-7 города-отряды)

Место проведения: спортивный зал

Подведение итогов. Награждение.

Победитель определяется после подсчета баллов.

Подведение итогов будет проходить по 2 категориям:

Младшая группа-8-13 города-отряды

Старшая группа-1-7 города-отряды

Команды, занявшие 1-3 места, награждаются дипломами.



**Положение
о проведении смотр - конкурса агитбригад
по пропаганде здорового образа жизни
«Мы выбираем – жизнь!»**

Цели и задачи:

1. пропаганда здорового образа жизни, повышение мотивации к сохранению здоровья, привитие интереса к профессиям;
2. активизация и стимулирование деятельности детей;
3. подготовка детей к проведению агитационно-пропагандистской работе;

Срок проведения: 11 июля

Время проведения:

11.00-младшая группа (8-13 города-отряды)

18.00-старшая группа (1-7 города-отряды)

Место проведения: эстрада

Участники:

Для участия в конкурсе допускаются агитбригады 1-13 городов-отрядов. Состав агитбригады не более 13 человек. Продолжительность выступления – до 10 минут

Условия проведения:

При подготовке агитбригады необходимо учитывать выбранную тематику. Выступление агитбригады должно быть интересным, живым, музыкальным. Акцент в содержании выступления должен быть сделан на позитивные стороны здорового образа жизни.

Всем участникам предлагаются следующие темы на выбор:

«Чистота – залог здоровья!»

«Все работы хороши - выбирай на вкус!»

«В здоровом теле- здоровый дух!»

Критерии и порядок проведения:

Для раскрытия своей темы агитбригады могут использовать различные виды и жанры агитационно-сценического творчества.

Жюри оценивает по пятибальной системе критериев.

Критерии для оценки выступления:

-соответствие тематике;

-артистизм и музыкально-художественный уровень выступления;

-информационно-пропагандистская направленность сценария;

-оригинальность и творческий подход;

-внешний вид, костюмы и реквизит;

Подведение итогов. Награждение.



Командные места определяются по общей сумме баллов, выставленных членами жюри. Подведение итогов будет проходить по 2 категориям:
Младшая группа-8-13 города-отряды
Старшая группа-1-7 города-отряды
Команды, занявшие 1-3 места, награждаются дипломами.



**Положение
о проведении соревнований по мини-футболу
«Кожаный мяч»**

Цели и задачи:

1. Массовое привлечение детей и подростков к занятиям физической культурой и спортом.
2. Организация спортивно-массовой, физкультурно-оздоровительной и воспитательной работы среди подрастающего поколения.
3. Укрепление здоровья и формирование здорового образа жизни.
4. Выявления сильнейших команд.

Время проведения: 12 июля

Начало соревнований в 10.00 ч.

Место проведения: стадион

Руководство организацией и проведением.

Руководство проведением соревнования возлагается на инструктора физической культуры

Участники соревнований.

К участию в соревнованиях допускаются команды мальчиков 1-13 городов (отрядов). Состав команды 10 человек.

Программа соревнований.

Соревнования и классификация команд проводятся по официальным правилам мини-футбола. Продолжительность игры: 2 тайма по 10 минут. Соревнования среди 8-13 городов (отрядов) проводятся по «круговой системе». Финальная группа играет по «круговой системе».

Порядок определения победителей.

Команды победительницы определяются по сумме набранных очков, за победу даётся - 3 очка, ничья - 1 очко, за поражение 0 очков. В случае ничейного счёта игры назначается дополнительное время 5 минут. В случае равенства очков у двух или более команд учитываются следующие критерии; игры между собой, т.е. личные встречи; по забитым и пропущенным мячам между этими командами; по забитым и пропущенным мячам со всеми командами. За неявку команды на игру ставится поражение 0:3, за вторую неявку команда снимается с соревнований.

Награждение победителей.

Команды победители набравшие наибольшее количество очков в финале и занявшие призовые места награждаются грамотами соответствующих степеней.



Положение о проведении соревнований по «Пионерболу»

Цели и задачи:

1. привлечение детей к систематическим занятиям физической культурой;
2. Улучшение спортивно-массовой работы среди детей;
3. Выявление лучших команд среди сверстников;
4. Укрепление дружественных связей между детьми в лагере;

Срок проведения: 12 июля

Время проведения: 17.00

Место проведения: спортивная площадка

Участники: 1-7 города-терема. Состав команды - 6 мальчиков и 6 девочек.

Условия проведения:

Все участники должны иметь: единую спортивную форму; иметь отличительный знак; название команды, девиз.

Правила игры:

Пионербол – спортивная командная игра с мячом, интересная в первую очередь детям школьного возраста. Хорошо подходит в качестве состязания или активного отдыха в летнем лагере или в школе на уроке физкультуры, в группе продленного дня.

Правила игры в пионербол очень похожи на правила волейбола. Главное отличие заключается в том, что при игре в пионербол мяч можно ловить.

Игра проводится на волейбольной площадке и волейбольным мячом.

Основных правил и вариантов игры в пионербол великое множество.

Поэтому, строго следовать всем пунктам далеко необязательно. Достаточно выбрать те правила, которые в первую очередь интересны Вам. К тому же, многое зависит от уровня подготовки и возраста игроков.

Основные правила игры:

- Игроки делятся на две равные команды от 2 до 10 человек в каждой (оптимально 6-7 игроков на команду) и занимают места на площадке по разные стороны сетки.
- Игроки каждой команды равномерно распределяются на своей половине.
- Жребием определяется, какой из команд достается мяч.
- Подающий игрок команды (находится в дальнем правом углу площадки) берет мяч и бросает его на половину команды соперника.
- Все броски в игре проводятся над сеткой.
- Задача игроков команды соперника поймать мяч и не дать ему упасть на землю. Игрок, поймавший мяч, бросает его на половину другой команды или делает пас своему партнеру по команде.



-
- Разрешается делать не более трех пасов за один розыгрыш мяча (Как уже говорилось выше, правила игры можно менять, предварительно договорившись об этом перед началом игры. Можно, например, отменить пасы вообще, сократить их количество до одного или увеличить до пяти и т.д.).
 - Игрок, владеющий мячом, может делать по площадке не более трех шагов.
 - Игрок с мячом не имеет права подбрасывать мяч и сам же его ловить. Обязательным является пас партнеру или подача на половину соперника.
 - После каждой выигранной подачи (заработанного командой очка) игроки этой команды меняются местами, перемещаясь по площадке по часовой стрелке. В том числе меняется и подающий игрок команды.
 - Каждая партия в пионербол проходит до определенного количества набранных одной из команд очков. Обычно это 10, 15 или 25 очков. Причем перевес команды победителя над соперником должен быть не менее двух очков. Если разница в счете меньше, то партия продолжается до тех пор, пока одна из команд не добьется разницы в два очка.
 - Матч в пионербол ведется до одной, двух или трех побед одной из команд в партиях.
 - Ничейных результатов в пионерболе нет.



Положение
о проведении спортивного праздника
«Веселые старты»

Цель:

Формирование здорового образа жизни, повышение социальной активности и укрепления здоровья учащихся, приобщение их к физической культуре как составному элементу общенациональной культуры.

Задачи:

1. Укрепления здоровья детей.
2. Развитие двигательных умений, навыков и физических качеств.
3. Привлечение учащихся к занятиям физической культурой и спортом

Срок проведения: 13 июля

Время проведения: 11.00

Место проведения: центральная площадь

Участники: 8-13 отряды

Программа проведения соревнований:

1 эстафета:

ведение баскетбольного мяча по гимнастической скамейке, обежать фишки, возвращение назад - прокатывание б/б мяча по скамейке, взять в руки мяч, финиш.

2 эстафета:

Играющие в колонну по одному строятся за общей линией старта. Впереди каждой колонны лицом к ней на расстоянии 5 - 6 м становятся капитаны. Капитаны получают по волейбольному мячу. По сигналу каждый капитан передает мяч первому игроку своей колонны. Поймав мяч, этот игрок возвращает его капитану и приседает. Капитан бросает мяч второму, затем третьему и последующим игрокам. Каждый из них, вернув мяч капитану, приседает. Получив мяч от последнего игрока своей колонны, капитан поднимает его вверх, а все игроки его команды вскакивают. Выигрывает команда, игроки которой быстрее выполняют задание.

3 эстафета:

На поле два обруча с расстоянием 10 м, в первом обруче лежит набивной мяч. Участник должен добежать до первого обруча, взять мяч и перенести его во второй обруч. Затем обежать вокруг стойки опять взять мяч из второго обруча, вернуть его в первый и передать эстафету.

4 эстафета:

Команда стоит у средней линии в колонне по 1. У последнего – мяч. По команде последний бежит до стойки и обогнув ее начинает вести мяч. Дойдя



до колонны, поворачивается к первому спиной и через голову передает мяч, следующий снизу между ног, и т.д. до последнего. Последний получив мяч начинает бег и т. д.

5 эстафета:

Участникам предлагается сложить из букв слово "...". (слово команды не знают). Команды стоят в колонне. Стартует первый. Добегая до указанного места, где лежат буквы, берет одну, бежит к команде, передает эстафету, выкладывает. Следующий ребенок бежит за второй буквой, возвращается, выкладывает, и т.д. Когда все буквы будут на месте нужно выложить слово «...». Выигрывает та команда, которая первая составит слово и капитан поднимет руку.

6 эстафета:

Участники стоят в колонне, у №1 эстафетная палочка. В обруче напротив колонны на расстоянии 15 м. стоит капитан. Первый участник бежит к капитану, передает эстафетную палочку и становится в обруч. Капитан, получив эстафетную палочку бежит к своей команде и т. д. Эстафета заканчивается, когда капитан вернется в обруч.

7 эстафета:

Участники стоят в колонне, у №1 и №2 в руках обруч. По команде первая пара по очереди проходит в обруч до стойки. Назад бегут бегом, передав обруч следующей паре.

8 эстафета:

Игроки стоят в колонну по одному. У первого участника в руках обруч, он бежит с ним, обегает стойку (расстояние 15 м.). Подбежав к команде, второй участник берет вместе с первым обруч и вся команда должна пройти через обруч. Далее первый участник становится в конец колонны, а второй – бежит с обручем. Эстафета повторяется, пока первый участник не окажется впереди.

Подведение итогов. Награждение.

Командные места определяются по общей сумме баллов, выставленных членами жюри. Подведение итогов будет проходить по 2 категориям:

Младшая группа-8-13 города-отряды

Старшая группа-1-7 города-отряды

Команды, занявшие 1-3 места, награждаются дипломами.



**Положение
о проведении спортивного шоу
«Большие гонки»**

Цель:

1. Формирование здорового образа жизни, повышение социальной активности и укрепления здоровья учащихся, приобщение их к физической культуре как составному элементу общенациональной культуры.

Задачи:

1. Пропаганда здорового образа жизни;
2. Формирование жизненно-важных прикладных умений и навыков;
3. Приобретение соревновательного опыта и выявление сильнейших игроков с последующим участием их в соревнованиях разного уровня.

Срок проведения: 13 июля

Время проведения: 18.00

Место проведения: центральная площадь

Участники: 1-7 города-отряды

Программа проведения соревнований:

Первое соревнование – «Третий лишний»

Одновременно участвуют по две команды. Три участника команды встают на линию старта и надевают штаны, скрепленные между собой. В таком виде, они должны пробежать по полю до финиша и вернуться на линию старта, и передать штаны другим своим участникам. Каждый участник команды должен передвигаться по полю на ногах.

Второе соревнование – «Кто где, а мы в танке»

Одновременно участвуют по две команды. Все участники команды становятся в тоннель в виде гусеницы танка. По сигналу начинают движение по полю и возвращаются обратно тем же способом.

Третье соревнование - «Шайбу! Шайбу!»

Одновременно участвуют по две команды. Участники по 3 человека должны большой клюшкой провести мяч между кеглей и забить в ворота. Далее вернуться с инвентарем на старт и передать клюшку другой тройке.

Четвертое соревнование - «Водовозы»

Одновременно участвуют по две команды. Команды выстраиваются на старте в одну колонну. Каждый участник должен надеть ласты, набрать в 2 ведра воды, повесить их на коромысла. И таким образом перенести два ведра с водой на другой конец поля. Там вылить воду в большое ведро, вернуться на старт и передать эстафету другому участнику.

Пятое соревнование – «Кругом трава, а мы на лыжах!»



Одновременно участвуют по две команды. Три участника команды встают на линию старта и надевают лыжи, имеющие прорези для ног для каждого участника. В таком виде, они должны пробежать по полю до финиша, затем вернуться на линию старта таким же образом, и передать лыжи другим своим участникам.

Шестое соревнование – «По грибы, по ягоды»

Одновременно участвуют по две команды. Команды выстраиваются на старте в одну колонну. Каждый участник на старте должен надеть надувные памперсы, и после свистка постараться собрать на поле, как можно больше шариков за минуту. С шариками вернуться на старт, и передать эстафету и инвентарь другому участнику.

Подведение итогов. Награждение.

Командные места определяются по общей сумме баллов, выставленных членами жюри. Команды, занявшие 1-3 места, награждаются дипломами.



**Положение
о проведении конкурса плакатов
«Мы за здоровый образ жизни!»**

Цели и задачи:

1. Пропаганда духовно-нравственных ценностей и престижа здорового образа жизни;
2. Повышение личной ответственности за свое здоровье;
3. Активизация и повышение качества работы по профилактике негативного отношения к вредным привычкам;
4. Предоставление молодому поколению возможности выразить свое отношение к вопросу пропаганды здорового образа жизни, внести свой вклад к развитию наглядной рекламы.

Срок проведения: 14 июля

Участники: 1-13 города-отряды

Время проведения: 11.00

Место проведения: дворец культуры

Условия проведения конкурса:

На конкурс принимаются плакаты в формате А1 (лист ватмана), А3, А4. Плакаты могут быть выполнены в любой технике (гуашь, компьютерная графика, фото коллаж, смешанная техника). К участию допускаются коллективные работы.

Тематика конкурса плакатов:

«Живи ярко!» – тема пропаганды спорта, туризма, активного образа жизни.

«Сумей сказать НЕТ!» - тема посвящена борьбе с вредными привычками

Подведение итогов. Награждение.

Командные места определяются по общей сумме баллов, выставленных членами жюри. Подведение итогов будет проходить по 2 категориям:

Младшая группа-8-13 города-отряды

Старшая группа-1-7 города-отряды

Команды, занявшие 1-3 места, награждаются дипломами.



**Положение
о проведении водных стартов
«Морские приключения»**

Цели и задачи:

- популяризация плавания, как вида спорта;
- формирование приоритета здорового образа жизни;
- поддержание физической формы и укрепление здоровья.

Срок проведения: 14 июля

Участники: 1-13 города (отряды)

Время проведения:

12.00 – старшая группа (1-7 города-отряды)

18.00- младшая группа (8-13 города-отряды)

Место проведения: бассейн

Условия проведения:

состав команды 10 человек (5 мальчиков+5 девочек), форма одежды-купальный костюм для девочек и плавки для мальчиков, шапочка для бассейна обязательна для всех.

Программа проведения для младшей группы:

1. Игра «Морские баталии»
2. Игра «Пиратский корабль»
3. Игра «Попрыгунчик»
4. Игра «Морской поезд»

Программа проведения для старшей группы:

1. Игра «Водные горки»
2. Игра «Водный баскетбол»
3. Игра «Передай дальше»
4. Игра «Ловцы жемчуга»
5. Игра «Морские дровосеки»
6. Эстафета «Заплыв на выбывание»
7. Игра «Бой всадников»
8. Эстафета «Переправа»
9. Эстафета «Гонка мячей»
10. Игра «Дельфины»
11. Эстафета «Гонка на плавательных досках»

Подведение итогов. Награждение.

Командные места определяются по общей сумме баллов, выставленных членами жюри. Подведение итогов будет проходить по 2 категориям:

Младшая группа-8-13 города-отряды



Старшая группа-1-7 города-отряды
Команды, занявшие 1-3 места, награждаются дипломами.



**Положение
о проведении спортивного праздника ГТО
«Будь готов!»**

Цели и задачи:

1. Пропаганда здорового образа жизни, формирования позитивных жизненных установок подрастающего поколения;
2. Совершенствование спортивно - массовой и оздоровительной работы с детьми;
3. Выявление лучших спортсменов лагеря по физической подготовленности для выступления на городской межлагерной спартакиаде.

Срок проведения: 15 июля

Время проведения: 10.30 – построение

11.00- подтягивание

12.00- прыжок в длину с места

17.00- метание т/мяча

18.00- встречная эстафета

Место проведения: стадион

Участники: Состав команды – 4 человека

Условия проведения:

Основу комплекса составляют виды испытаний и нормы, предназначенные для определения уровня развития основных физических качеств (силы, быстроты, выносливости и др.) и уровня овладения основными прикладными навыками.

Комплекс для детей состоит из пяти ступеней:

I ступень - 6-8 лет;

II ступень - 9-10 лет;

III ступень - 11-13 лет;

IV ступень - 14-15 лет;

Перечень видов испытаний комплекса и определяемых ими физических качеств и прикладных навыков:

1. Подтягивание

2. Прыжок в длину с места

3. Метание т/мяча

4. Встречная эстафета

Подведение итогов. Награждение.



Командные места определяются по общей сумме баллов, выставленных членами жюри по итогам выступления участников имеющих личные достижения в сдаче ГТО.

Подведение итогов будет проходить по 2 категориям:

Младшая группа: 6-8 лет, 9-10 лет

Старшая группа: 11-12 лет, 13-14 лет

Команды, занявшие 1-3 места, награждаются дипломами. Участник имеющий личные достижения получает диплом и ценный приз.



Сценарий
открытия фестиваля спорта
«Наш выбор - здоровый образ жизни!»

(звучит музыка Артемьева, трэк №1)

(Выходит ведущий №2 и держит девочку- мечту за руку)

Ведущий 1:

Мечта, такое простое и знакомое слово

Ну что же оно значит

Мечта, это путь к счастью

И у каждого он свой.

Один хочет стать героем и мечтает о великих подвигах,

Другой о большой любви...

А кто-то, быть может, видит себя

Знаменитым спортсменом.

Мечта, это сила, которая

Придает смысл всей нашей жизни

Это первый шаг к цели...

Мечта...

Это самое святое, что есть у человека!

Когда ты мечтаешь, ты создаешь

Свое будущее!!!

Будет ли трудно - да!

Будут ли ошибки - да!

Но если ваша мечта исходит из сердца,

Если вы вкладываете в нее всю душу,

Посвящаете ей жизнь-

Она обязательна сбудется!!!

Мечта и время...

Тик - так, тик - так,

Она отсчитывает свой путь,

Годы, месяцы, часы, минуты, секунды

10 июля 2015 года

Там высоко в небесах

Родилась новая, большая и светлая мечта

Мечта к победе, к вершине, к цели!

И вот сегодня мы салютуем ей

Салютуем в честь победы нашей мечты!

Мы даем старт фестивалю спорта «Наш выбор -здоровый образ жизни!»



(салют из серпантина)

(трэк №2- Танец с флагами – команда поддержки «Южный Урал»)

(трэк №3- звучат фанфары)

Ведущий 2:

Приветствуем отважных, сильных и смелых,

Приветствуем лучших спортсменов лагеря

Фестиваль спорта сплотил нас всех вместе

Открыл горизонты и мечты!

Ведущий 1:

Спортивная деревня «Лесные поляны» радушно открывает двери участникам соревнований!

Ведущий 2:

На церемонию открытия фестиваля спорта «Наш выбор -здоровый образ жизни!» приглашаются команды лагеря «Лесные поляны».

(трэк №4)

Ведущий 1:

Приветствуем команды отрядов 1,2,3

Ведущий 2:

Приветствуем команды отрядов 4,5,6

Ведущий 1:

Приветствуем команды отрядов 7,8,9

Ведущий 2:

Приветствуем команды отрядов 10,11,12,13

Ведущий 1:

Участники ее полны стремленья

Все звездные вершины покорить!

Вперед, к победам, к новым достижениям!

Фестиваль спорта нам открыть пора!

(Трэк №5 - Танец с бутылками)

Ведущий 2:

Внимание! Право поднять Флаг детского оздоровительного лагеря «Лесные поляны»:

(трэк №6 - поднятие флага ДОЛ «Лесные поляны»)

На гимн Российской Федерации просьба всем встать!

(трэк №7- гимн РФ)

Ведущий 1:

Слово для приветствия предоставляется:



Ведущий 2:

Друзья! Фестиваль спорта -это не только участие в соревнованиях, это еще и работа. На протяжении этих дней свою работу вести будет судейская коллегия. И слово предоставляется

(трэк №8-фон)

Ведущий 1:

Победно спорт по всей земле шагает,
Чтоб силы дать и волю закалить,
Он жить и строить людям помогает,
Здоровым поколение растить!

(Трэк №9 – Танец соло гимнастика)

Ведущий 2:

Вас ребята рекорды новые ждут,
И олимпийский огонь сегодня зажгут!
И как прежде огонь осветит весь наш мир,
Тот огонь сегодня в спортивной деревне «Лесные поляны» горит!

Ведущий 1:

Право вынести факел фестиваля спорта предоставляется:

(трэк №10 - вынос огня)

Ведущий 1:

Желаем в работе и в спорте блистать,
Спорту работа – не помеха!
Зовет он всегда и во всем побеждать!
Побед вам и большого успеха!

(трэк №11 - танец группа поддержки «Южный Урал»)

Ведущий 2:

Ну, вот и настала пора наших первых игр фестиваля спорта «Наш выбор - здоровый образ жизни!»

Ведущий 1:

На этом торжественная часть открытия фестиваля спорта «Наш выбор - здоровый образ жизни!» подошла к концу! До новых встреч, друзья!



**Сценарий
проведения викторины «Спортивные высоты»
(младшая группа)**

Ход проведения:

1 тур:

1. Какие физические упражнения выполняли первобытные люди?
2. В каком городе устраивались Олимпийские игры: Афины, Олимпия?
3. Что в себя включает спорт?
4. Как звучит девиз Олимпийских игр:
 - а) «быстрее, выше, сильнее»
 - б) «быстрее, дальше, выше»
 - в) «спорт, здоровье, радость»
5. Что является Олимпийским символом:
 - а) медали
 - б) пять переплетенных колец
6. Что означают:
 - а) олимпийская эмблема
 - б) олимпийский флаг
 - в) талисман олимпийских игр
 - г) олимпийские награды
7. Где содержатся витамины: А, В, С.?
8. Напишите правильный распорядок дня.

2 тур:

1. Как называются спортивные снаряды для выполнения физических упражнений с отягощениями, направленных на развитие мышц?
 - а) брусья
 - б) гантели
 - в) обруч
2. В какой стране мира родилось боевое искусство дзюдо?
 - а) Китай
 - б) Индия
 - в) Япония
3. В каком виде спорта используются булавы?
 - а) художественная гимнастика
 - б) спортивная гимнастика
 - в) фехтование
4. Как в футболе называется зона, в которой вратарь может играть руками?
 - а) штрафная площадь



- б) угловой сектор
- в) центр поля
- 5. Сколько шахматных фигур у каждого игрока в шахматы?
 - а) 18
 - б) 16
 - в) 12
- 6. В каком виде спорта выполняются такие виды прыжков, как тулуп, аксель или риттбергер?
 - а) прыжки на лыжах с трамплина
 - б) фристайл
 - в) фигурное катание
- 7. Как называется вид спорта, включающий в себя три вида спортивных состязаний: плавание, велогонку и бег?
 - а) скиатлон
 - б) триатлон
 - в) биатлон
- 8. Как называется русская народная спортивная игра, в которой необходимо с определенного расстояния прицельным метанием палки «выбивать» фигуры, составленные различным образом из пяти деревянных цилиндров?
 - а) лапта
 - б) городки
 - в) казаки-разбойники
- 9. Назовите спортивную командную игру с мячом, для которой необходима корзина:
 - а) футбол
 - б) волейбол
 - в) баскетбол
- 10. Как называют прямоугольную площадку с ровной поверхностью и нанесённой разметкой для игры в теннис?
 - а) корт
 - б) трек
 - в) ринг



**Сценарий
проведения спортивной викторины
«О, спорт - ты мир!»**

Ход проведения:

1 тур: «История Олимпийских игр»

1. Когда проводятся первые общегреческие состязания атлетов в Олимпии? Кто был их победителем?
2. Какие виды спорта были включены в первые Олимпийские игры?
3. Когда и где прошли первые современные Олимпийские игры, по каким видам спорта на них проходили соревнования?
4. Кому принадлежит девиз «Citius, Altius, Fortius» («Ситиус, альтиус, фортиус») и что он обозначает?
5. Что относится к олимпийской символике?
6. Когда впервые был поднят Олимпийский флаг и что символизируют его цвета?
7. Где и как зажигают олимпийский факел?
8. В каком году прошли I зимние Олимпийские игры?
9. На каких олимпийских играх и в каких видах спорта впервые выступили восемь российских спортсменов? Назовите чемпионов этих игр?
10. В каком году советские спортсмены впервые приняли участие в Олимпийских играх?
11. В каком единственном виде спорта этих игр не участвовала наша команда?

2 тур: «Олимпиада 2014 в г.Сочи»

1. Что является эмблемой Олимпийского комитета России?
2. Когда был передан олимпийский флаг столице 2014 Олимпийских игр?
3. Назовите девиз Олимпийских игр «Сочи-2014» и его значение.
4. Когда окончательно были выбраны талисманы Олимпиады 2014, назовите их.
5. Что представляют собой Олимпийские и медали «Сочи-2014»?
6. Какие новые виды соревнований впервые пройдут на Олимпийских играх «Сочи 2014».
7. По каким видам спорта пройдут Олимпийские игры в Сочи?
8. Назовите вид спорта и результаты Ольги Фаткулиной на Олимпиаде 2014 в г. Сочи.
9. Назовите вид спорта и результаты Александра Смышляева на Олимпиаде 2014 в г. Сочи.
10. Кто принёс России первую медаль на Олимпийских играх в г. Сочи, в каком виде спорта, какое место?



-
11. Назовите самую юную российскую спортсменку на Олимпийских играх, вид спорта и ее достижения.
 12. Назовите российских спортсменов в фигурном катании на коньках, завоевавших призовые места.



Сценарий
выступления агитбригады по пропаганде здорового образа жизни
«Быть здоровым — это здорово!»
(младшая группа)

На сцену под марш выходят дети и говорят хором:

Раз и два и три четыре
Три, четыре, раз, два
Кто шагает дружно в ряд?
Это наш 9-й отряд!
Кто шагает дружно в ногу?
Уступите нам дорогу!
Я, ты, он, она,
Вместе дружная семья!
Вместе мы агитбригада,
Вас приветствуем, друзья!

1 участник:

«Здравствуй» - говорим мы человеку
«Здравствуй» - отвечает он в ответ
И наверно не пойдет в аптеку
И здоровым будет много лет.

2 участник:

Спроси у друга: «Как здоровье? »
И он ответит не тая,
Здоровье - главное для человека
Ведь это точно знаю я!

3 участник:

Здоровье каждому дано,
Но потерять его легко
Не безграничное оно
И чтоб здоровье сохранить
О нём мы будем говорить.

Хором:

Здоровый образ жизни!

1 участник: Полезен он для всех!

Хором: Здоровый образ жизни!

2 участник: Удача и успех!

Хором: Здоровый образ жизни!

3 участник: Со мной ты навсегда!



Хором: Здоровый образ жизни!

4 участник: Ты моя судьба!

Хором: Здоровый образ жизни!

5 участник: Будь у всех в крови.

Хором: Здоровый образ жизни!

6 участник: Поднялся утром и беги.

Хором: Здоровый образ жизни!

7 участник: Свежий воздух ты вдохни.

Хором: Здоровый образ жизни!

Счастливым будешь ты!

(Дети поют песню «На зарядку!» музыка В. Трубочёва, В. Трубочёвой, слова А. Пилецкой).

«Как только просыпаешься – зарядку делай друг,

Тогда лишь только радостным будет все вокруг.

В любую ты погоду беги скорей гулять,

Тогда ты, тогда ты, закаленным сможешь стать.

Надо спортом увлекаться, заниматься каждый день

Надо нам тренироваться, и не слушать лень»

(Выходят трое детей – «Толстый», «Грязный», «Слабый»).

Толстый:

У Сереж и без зарядки все дела и так в порядке

Стать здоровым мне помог с красным кетчупом хот-дог

Дети: Будешь часто есть хот-доги, через год протянешь ноги.

Грязнуля:

Нет! Зарядки-то, ребята, я не делал никогда!

Закаляться? Страшно, братцы: ведь холодная вода!

Никогда не мойте руки, шею, уши и лицо

Это глупое занятие не приводит ни к чему.

Дети:

Кто зубы не чистит, не моется мылом

Тот вырасти может болезненным, хилым.

От простой воды и мыла у микробов тает сила.

Дружат с грязнулями – только грязнули,

Которые сами в грязи утонули.

Слабый:

Как же так? Здоровым быть? Это вкусненько поесть,

На диване полежать и в компьютер поиграть,

Утром всем поспать подольше, выпить колы – да побольше.

Дети:



Обопьешься кока-колы – не помогут и уколы.

Толстый:

Что заладили все хором:
«Надо прыгать, надо бегать,
Надо правильно питаться
И под душем обливаться»

Грязнуля:

Мы не можем. Не хотим
Не привыкли мы трудиться

Слабый:

Ох, отстаньте вы от нас
Лучшие друзья у нас
Подушка и матрас.

(Под музыку песни «Зарядка» музыка Ю. Кудинова дети выполняют гимнастические упражнения).

1 пара участников:

Эй, лежебоки, ну – ка вставайте,
На зарядку выбегайте.
Хорошенько потянулись
Наконец – то вы проснулись

2 пара участников:

Начинаем: «Все готовы? »
Отвечаем: «Все готовы! »
Начинаем: «Все здоровы? »
Я не слышу: «Все здоровы! »

3 пара участников:

Становитесь по порядку,
На веселую зарядку
Приготовились, начнем
И все вместе подпоем.

4 пара участников:

Солнышко лучистое любит скакать
С облачка на облачко – перелетать
1, 2, 3, 4, 1, 2, 3, 4,
1, 2, 3, 4, 5.

Толстый:

Не могу я повернуться
Разогнуться и согнуться
У меня болит живот



Не поможет и хот-дог.

Грязный:

Что со мною происходит?

Тело места не находит.

Чешется, зудит оно,

Покрылось пятнами оно.

Слабый:

Что случилось, почему, я не вижу ничего

Доктора мне позовите, и очки скорей несите.

(по телефону)

«Милый доктор, приходите

Из беды ребят спасите.

Не могут сесть, не могут встать,

Для глаз им капли надо дать».

(Под музыку вбегает доктор Айболит, начинает осматривать ребят).

Доктор:

Так, послушаем ребенка

Вот печенька, селезенка...

Теперь налево повернись

Носа языком коснись

Доктор:

Теперь диагноз вам скажу, думаю - не удивлю:

У здоровья есть враги, с ними дружбу не води!

Среди них тихоня лень, с ней борись ты каждый день.

От занятий физкультурой будет стройною фигура.

Чтобы не один микроб не попал случайно в рот.

Руки мыть перед едой нужно мылом и водой.

Компьютер – друг, скажу вам я, но поверьте мне друзья-

Кто долго за компьютером сидит, тот зрением своим не дорожит.

И без всякого сомненья есть хорошее решение –

Бег полезен и игра - занимайся детвора!

(Дети делают ритмичные движения под музыку. «Толстый», «Грязный и «Слабый» за ними повторяют).

Толстый:

Я теперь собой доволен,

Веселюсь и хохочу.

Заставляет сила воли

Делать то, что не хочу.

Не сажу, как пень на месте



Сильным, ловким становлюсь,
Руки в бок, колени вместе
Занимаюсь, не ленюсь.

Грязнуля:

Если хочешь быть красивым
Сильным, ловким и счастливым
Не болеть и не чихать
Надо чаще танцевать.
Каждый день, с утра до ночи,
От Камчатки и до Сочи
Просыпайся и пляши
Вместе с нами от души.

(Дети все вместе танцуют веселый танец с гимнастическими предметами).

1 пара участников:

Многое в жизни нам было дано:
Сила, здоровье и сердца тепло.
Это все я сберегу
Сам себе я помогу.

2 пара участников:

Все, что в жизни нам дано – не потеряйте
И здоровье вы свое – оберегайте.
Утром встать пораньше - не ленитесь,
Разомнитесь, пробегитесь, подтянитесь.

3 пара участников:

Спорт и здоровье – вот наша сила
И жить нам без них – не выносимо
Если спортом заниматься
Закаляться, умываться
Никогда скажу вам я
Не состаритесь, друзья!

4 пара участников:

Здоровые люди – они так красивы.
В них столько энергии, бодрости, силы.
Ты хочешь на них быть хоть каплю похожим?
Лишь спорт тебе в этом отлично поможет!
Сегодня подводим конечный итог –

Хором:

«Мое здоровье - в моих руках!»



**Сценарий
выступления агитбригады:
«Будь здоровым, сильным и успешным!»
(старшая группа)**

Звучит фрагмент песни «Большой хоровод», дети исполняют танцевальную композицию. Затем подходят к микрофону.

Хором:

Нас много и все мы разные, но нас объединяет желание быть значимыми для себя и полезными для других.

1 пара участников:

Мы нуждаемся в понимании, заботе и внимании общества.

2 пара участников:

Мы хотим найти свое место в изменяющемся мире.

3 пара участников:

Мы хотим быть услышанными и понятыми в кругу единомышленников.

4 пара участников:

Преодолевая трудности и препятствия, мы стремимся ко всему светлому, доброму, познавая новое и необычное.

Хором:

Каждый из нас по-своему талантлив: кто поет и танцует, кто творит и рисует, кто в ролях выступает, кто стихи сочиняет. Главное, у нас есть возможность раскрыть себя, заявить о себе, проявить себя в любимом деле, зажечь свою звезду!

(фон мелодии песни «Зажигай!»)

1 участник:

Ты тоже сможешь зажечь свою звезду!

2 участник:

Главное – быть сильным, быть крепким, быть полезным для окружающих, уметь творить добрые дела! И, конечно же, - быть здоровым!

3 участник:

Здоровье дарит радость, здоровье дарит благополучие, здоровье дарит хорошее настроение!

Хором:

Да, здоровье – это сила!

Счастлив ты, если есть его много.

Но за деньги его не купить.

Не страшна с ним любая дорога,

С ним приятно и весело жить.



(Исполнение песни из фильма «Семнадцать мгновений весны...»)

Не думай о здоровье свысока,
Наступит время, сам поймешь, наверное,
Что жизнь твоя чудесна и легка,
Цени её прекрасные мгновения.
Живи, твори, люби, любимым будь.
Испытывай от жизни наслаждение.
О разуме и чести не забудь,
Ведь потерять их – лишь одно мгновение.

1 пара участников:

Будь сильным! Сегодня своими руками ты строишь будущее! Только сильные духом люди способны добиться успехов!

2 пара участников:

Иди в ногу со временем! Береги здоровье, щедро дарованное тебе природой! Развивайся и совершенствуйся!

Звучит мелодия песни. «Прекрасное далеко». Девочка выносит «планету» (шар из папье-маше, украшенный цветами).

1 участник:

Прославить и обогатить свою малую Родину, приумножить славу нашей России мы сможем хорошей учебой, великим спортом и честным трудом.

Хором:

Но только без наркотиков!

Звучит веселая музыка. Мальчик и девочка выезжают на сцену на велосипеде.

Мальчик:

Что такое наркотик,
Мне не хочется знать!
Я на велосипеде
Лучше буду гонять.
Будут крепкие ноги,
Будет сила в руках.
Встречу друга в дороге –
Будет радость в глазах.

Девочка:

Что такое удача,
Я хотела б узнать.
Я хочу птицу счастья
Вдруг случайно поймать.
Я хочу вместе с ветром



Ей навстречу лететь
И невздадам с улыбкой
В лицо посмотреть.

Мальчик и девочка остаются на сцене, к ним присоединяются следующие участники. На фоне музыки выходят двое ребят с мячами.

Девочка:

Что такое усталость,
Знать не хочется мне!
Спортом я занимаюсь,
Он полезен вполне:
Бодрость, сила и ловкость
Мне, бесспорно, друзья.
Скорость, меткость, сноровка
Развивают меня.

Мальчик:

Что такое наркотик,
Знать совсем не хочу!
На футбольном я поле
Бью с душой по мячу.
Верю: спорт – это сила!
Знаю: спорт – это класс!
Гол забью я красиво
И порадуя вас.

Девочка прыгает на фоне музыки через скакалку, останавливается у микрофона.

Что такое здоровье,
Я должна точно знать!
Быть здоровым – так важно!
Каждый должен понять.
Стадион и скакалка,
Солнце, воздух, вода,
Физкультура, закалка

Звучит песня «Champions».

Хором:

Что такое победа,
Знать всегда я хочу!
Победить боль и скуку
Мне теперь по плечу.
В жизни стать чемпионом



Мне поможет движенье,
Смело к цели стремлюсь
И к большим достижениям!

Выходят 5 человек с обручами цветов олимпийской символики, строят олимпийские кольца, музыка продолжается.

1 и 2 пара участников:

Что такое наркотик,
Ты узнать не пытайся!
Лучше вместе с друзьями
Спортом ты занимайся.

3 и 4 пара участников:

Веселись и играй,
Верь, мечтай, развивайся!
К доброй цели стремись
И побед добивайся!

Хором:

Сегодня мы все вместе говорим: «Нет - наркотикам!»
Мы вместе с вами говорим: «Да - здоровью, силе и успеху!»

Все участники выходят на сцену, исполняют куплет и припев песни «Большой хоровод».



**Сценарий
проведения водной эстафеты
«Морские приключения»
(младшая группа)**

Ход проведения:

1. Игра «Морские баталии»

В воду, недалеко от берега бросают плавающий круг. Участники бросают в него камушки. Для этого каждому дается 15 попыток. Побеждают те, кто забросит камушек внутрь круга большее количество раз.

2. Игра «Пиратский корабль»

Суть игры заключается в том, что по воде плавает небольшой деревянный ящичек на небольшом расстоянии от берега, который объявляется "пиратским кораблем". Ребятам надо забросить в него камни, чтобы он затонул. Игра может быть как командной, так и не командной. В любом случае, выигрывает та команда или участник, который быстрее потопит корабль.

3. Игра «Попрыгунчик»

Участники соревнуются в бросании в воду плоских камушков. Надо бросить таким образом, чтобы камушек отскочил от воды как можно большее количество раз. Игрокам дается несколько попыток. Тот, кто лучше всех справился с заданием - победитель.

4. Игра «Морской поезд»

Для игры понадобится несколько надувных матрасов. 2-3 участника ложатся каждый на свой матрас в один ряд, таким образом, чтобы руками держаться за предыдущий матрас. Это будут "вагоны" состава. Роль "паровоза" выполняет участник, который тянет весь этот "состав" по воде. "Вагонам" запрещается грести руками и помогать "паровозу". В игре могут соревноваться 2-4 состава, в зависимости от количества надувных матрасов. Победа присуждается участнику, который раньше всех доставит свой "состав" в заданную точку.



**Сценарий
проведения водной эстафеты
«Морские приключения»
(Старшая группа)**

Ход проведения:

1. Игра «Водные горки»

Команды в воде, по пояс глубиной, строятся в колонны. Дети становятся друг за другом на расстоянии 2 метра. Последний игрок перепрыгивает через стоящего впереди, а тот в свою очередь приседает, ныряя в воду. Далее надо нырнуть и пролезть между ногами следующего участника. После того как этот игрок окажется впереди колонны в игру вступает следующий участник. Побеждает команда, у которой все игроки выстроятся в первоначальной последовательности первыми.

2. Игра «Водный баскетбол»

Для игры понадобится плавающая корзина с якорем и резиновый мяч. Одна команда обороняет корзину, а вторая пытается забросить мяч в корзину в течение 10-ти минут. После чего команды меняются ролями. За каждый мяч, заброшенный в корзину, присуждается одно очко. Победа присуждается команде, набравшей наибольшее количество очков.

3. Игра «Передай дальше»

Команды выстраиваются параллельно в 2 колонны на глубине по грудь. Участники, стоящие первыми держат в руках по резиновому мячу. По команде вожатого они наклоняются, погружаясь с головой в воду, и передают мяч между ногами участникам, стоящим за ними. Те, в свою очередь, наклоняются, чтобы принять мяч, и передают дальше. Когда мяч окажется в руках игроков, стоящих последними, то они становятся с ним впереди колонны и игра начинается заново. Побеждает команда, игроки которой, раньше построятся в первоначальной последовательности.

4. Игра «Ловцы жемчуга»

До начала игры необходимо обернуть фольгой 60-70 морских камушков. Затем они их разбрасывают на небольшом участке мелководья, глубиной 30 см. По сигналу вожатого, команды приступают к поискам "жемчуга". Команда, нашедшая больше жемчужин за определенную единицу времени - побеждают.

5. Игра «Морские дровосеки»

Участники делятся на две команды по 4-6 человек в каждой. На глубине выше уровня пояса, отмечается дистанция для гонок продолжительностью 45-50 м. Каждой команде необходимо доставить плавающее бревно от точки



старта к финишу. Побеждает команда, которая первой справилась с заданием.

6. Эстафета «Заплыв на выбывание»

Команды выстраиваются на бортике вдоль бассейна, по свистку пирата прыгают и начинают плыть к противоположному бортику. Приплывшие последними 6 участников выбывают из игры. Проводиться игра 2 раза. Победители получают талеры.

7. Игра «Бой всадников»

Команды выстраиваются в две шеренги напротив друг друга, встают по парам – «всадники» и «лошади». «Всадники» садятся на плечи «лошадей», «всадники» одной команды стараются стащить в воду «всадников» другой команды. Победители получают талеры.

8. Эстафета «Переправа»

Каждой команде дается веревка 15 м.. Участники игры растягивают веревку через бассейн. Другие участники игры стараются по веревке в положении кроль на спине перебраться на противоположный берег (3 этапа).

Выигравшая команда получает талеры.

9. Эстафета «Гонка мячей»

Это водная эстафета. Играющие делятся на 2 команды, у каждой есть мяч. Команды становятся в шеренги, расстояние между шеренгами 3 метра, а между игроками примерно 1 метр. Задача такая — впередистоящий игрок должен передать сзади стоящему мяч между ног (погружается полностью в воду — с головой), следующий игрок должен сделать то же самое и т.д. Последний игрок — передает мяч над головой впередистоящему и так мяч должен дойти до первого игрока. Побеждает та команда, которая проделала эту процедуру заранее определенное количество раз. Выигравшая команда получает талеры.

10. Игра «Дельфины»

Участники делятся на команды. Понадобятся пластиковые обручи, они связываются между собой в виде дорожки. Задача игроков — поднырнуть под первый обруч и вынырнуть в его середине, в следующий обруч - нырнуть сверху, а вынырнуть в 3 и т.д. Как только участник достигает конца дорожки, нырять начинает следующий участник. Побеждает та команда, которая проделала этот путь быстрее и сделала меньше ошибок. Выигравшая команда получает талеры.

11. Эстафета «Гонка на плавательных досках»

Для проведения этого этапа потребуется 4 плавательных доски, игра происходит в бассейне. С двух концов бассейна выстраиваются 2 команды, в каждой из которых по 5 мальчиков и 5 девочек. Мальчики — на одной



стороне дорожки, девочки — на другой. По сигналу по 2 человека от команды (мальчик и девочка) одновременно начинают заплыв доской вперёд. Их задача — встретиться и обменявшись досками, продолжать движение к противоположному бортику бассейна. Возле противоположного бортика участники передают доски вторым номерам, а сами выходят из воды. Завершают эстафету последние номера в колоннах. Выигрывает та команда, которая закончила гонку первой. Выигравшая команда получает талеры.



Сценарий
церемонии закрытия фестиваля спорта
«Наш выбор - здоровый образ жизни!»

(трэк №1 -фанфары)

Ведущий №1:

И мы снова на спортивной арене.
Приветствуем команды смелых и сильных,
Приветствуем лучших спортсменов детского оздоровительного лагеря
«Лесные поляны»!

Ведущий №2:

Когда за золото идет борьба,
Среди спортсменов происходит!
Мы подчиняем ей сердца,
Она сближает все команды!

Ведущий №1:

Почетно бронзу получить,
И серебро почетно тоже!
Но, все же золото добыть,
Своей команде лишь лучший сможет!!!

Ведущий №2:

Для подведения итогов фестиваля спорта «Наш выбор -здоровый образ жизни!» приглашается директор лагеря «Лесные поляны».

(трэк №2)

(Церемония награждения)

(трэк №3 - выступление группы поддержки «Южный Урал»)

Ведущий №1:

Вот и закрыт фестиваль, медали нашли своих героев, мечта сбылась!
Становится немного грустно, но это грусть прощания...до свидания
фестиваль спорта ты осталась в наших сердцах!!!

(выпуск серпантина-ленты)

Ведущий №1 и №2:

Мы не прощаемся с вами, а до новых встреч на фестивале спорта в нашем лагере.

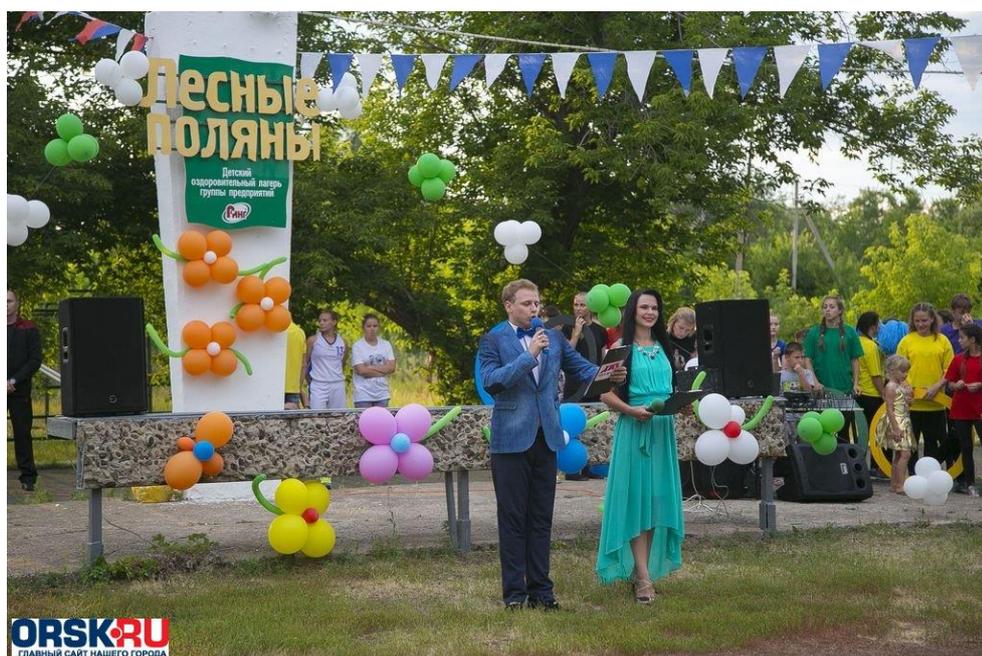


Литература:

1. Агапова, И. А. Спортивные праздники: сценарии, игры, сказки, эстафеты для детей. М.: Либерей-Бибинформ, 2009.
2. Болонов, Г.П. Сценарии спортивно-театрализованных праздников: игровые упражнения. Физкультминутки. Подвижные игры. М.: Школьная Пресса, 2003.
3. Мы ждем тебя, Олимпиада! Детскому библиотекарю и педагогу – эксклюзивный материал. – М.: Либерей-Бибинформ, 2012.
4. Спорт – это жизнь / ред.-сост. Л. И. Жук. — Минск: Красико-Принт, 2013.
5. Спортивные игры и праздники / ред.-сост. Л. И. Жук. — Минск: Красико-Принт, 2012.
6. Т. Е. Харченко, «Детство-Пресс», 2009 г.

Приложение №1

Открытие фестиваля спорта
«Наш выбор - здоровый образ жизни!»









Приложение №2

Спортивное шоу
«Большие гонки»









Приложение №3

Водное шоу
«Морские приключения»





Приложение №4

Конкурс плакатов

«Мы за здоровый образ жизни!»





Приложение №5

Спортивный праздник ГТО

«Будь готов!»







Приложение №6

**Закрытие фестиваля спорта
«Наш выбор- здоровый образ жизни!»**



